



Всероссийская  
Федерация  
Грэпплинга



# ГРАМОТА

награждается

ЛЫЖИН РУСЛАН

за **1** место

в категории

СРЕДИ «2005-2007» 77 КГ

Президент  
Федерации  
грэпплинга  
Кузбасса

Усов П. П.



2025 г.